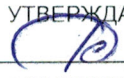
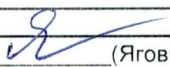


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Даровских А. С.)
01.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,73	4,95	24,25	165,65
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	179	2,83	3,11	13,52	89,62
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.3	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,3	150	0	0	7,33	29,41
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,3	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за завтрак 1		718.00	17.76	19.12	102.69	654.81
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,8,12	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 2		350.00	1.00	0.20	27.12	115.41
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,72	3,71	4,81	59,58
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр.1	181	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ диета гр.1	150	2,92	4,92	15	141,16
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ диета гр.1	80	2,52	2,75	2,28	92,57
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,3	9	0,71	0,13	7,37	33,48
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,8,12	150	0	0	7,33	29,41
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ диета гр.1	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	Итого за обед		1321.00	28.37	42.41	113.52
Полдник	СНЕЖОК	199	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		219.00	5.62	5.00	37.88	218.20
Ужин 1	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,3	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за ужин 1		524.00	16.00	9.73	87.97	428.77
Итого за день		3135.00	68.75	76.46	369.18	2445.67

Исполнитель:  (Яговкина Ю. В.)