

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Даровских А. С.)
02.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.1,3,5	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,3	9	0,71	0,13	7,37	33,48
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,3,5	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 1		739.00	15.69	17.89	110.22	629.56
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,8,12	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 2		350.00	1.00	0.20	27.12	115.41
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ	90	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,3	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за обед		745.00	21.94	19.92	105.80	717.86
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	26	1,46	1,15	18,49	90,24
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,3,5	150	0	0	7,33	29,41
	БАТОН диета гр.3,5	35	2,67	0,35	17,96	91,69
Итого за полдник		411.00	9.73	6.40	53.08	316.14
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,3	9	0,71	0,13	7,37	33,48
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ диета гр.3	150	4,21	5,6	30,5	113,74
Итого за ужин 1		585.00	16.99	15.66	101.45	540.84
Итого за день		2833.00	65.35	60.07	397.67	2319.81

Исполнитель: _____ (Яговкина Ю. В.)