


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  (Даровских А. С.)

03.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>03.03.2025</b>						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,05	159,98
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,4	9	0,71	0,13	7,37	33,48
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,3,4,6	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 1		549.00	10.40	11.45	69.33	426.56
Завтрак 2	МАНДАРИН	80	0,45	0,11	12,16	51,2
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 2		230.00	0.45	0.11	19.49	80.61
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,91	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
		ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,4	9	0,71	0,13	7,37
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,12	150	0	0	7,33	29,41
Итого за обед		879.00	21.93	21.24	107.39	721.63
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	14	0,01	0	11,12	44,94
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,3,6	150	0	0	7,33	29,41
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ диета гр.1,4	20	1,18	0,93	15	73,2
	МАРМЕЛАД диета гр.3,6	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		404.00	6.81	5.83	58.63	316.55
Ужин 1	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	150	3,84	14	15,32	242,26
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
		ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,4	9	0,71	0,13	7,37
Итого за ужин 1		444.00	8.76	14.76	52.63	419.05
Итого за день		2509.00	48.35	53.39	307.47	1964.40

Исполнитель:  (Яговкина Ю. В.)