

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Даровских А. С.)
03.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.07.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	148	12,88	11,74	20,25	272,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.3,5	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,3	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за завтрак 1		557.00	25.07	25.35	98.55	682.10
Завтрак 2	ЯБЛОКО	141	0,6	0,6	14,7	70,5
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,8	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 2		291.00	0.60	0.60	22.03	99.91
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	58	0,69	3,09	2,4	41,79
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	12,38	9,46	11,33	179,85
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,79	0,4	20,2	98
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр.1	181	2,88	2,29	15,36	93,6
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,3	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за обед		953.00	28.56	28.99	120.67	831.43
Полдник	КЕФИР гр.1,8,10,12	197	5,99	0,2	7,99	61,94
	СНЕЖОК гр.2,3,5,6,7	178	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ	40	0,04	0	31,76	128,4
	БАТОН диета гр. 3,5	30	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.3,5	150	0	0	7,33	29,41
Итого за полдник		595.00	13.92	5.50	84.47	452.34
Ужин 1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	78	15,28	32,1	0,9	337,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,3	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за ужин 1		447.00	20.89	35.61	41.88	561.61
Итого за день		2846.00	89.04	96.05	367.60	2627.39

Исполнитель: _____ (Яговкина Ю. В.)