
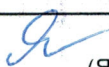


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Даровских А. С.)

04.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.03.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	198	4,95	6	21,74	161,83
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,08	0	25,56
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		410.00	8.48	8.33	43.37	288.17
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.12	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 2		250.00	0.40	0.40	17.13	76.41
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	58	3	4,5	4,12	69
	Борщ с курицей и сметаной	198	4,2	5,36	12,44	123,38
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	78	12,38	9,46	11,33	179,85
	ПОДЛИВ	49	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.12	150	0	0	7,33	29,41
Итого за обед		928.00	28.32	27.42	116.87	742.54
Полдник	СНЕЖОК	199	5,6	5	22	154
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	68	3,75	1,41	53,52	200,71
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.3,6	150	0	0	7,33	29,41
	МАРМЕЛАД диета гр. 3,6	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		437.00	9.37	6.41	98.73	448.32
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,16	3,91	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	78	3,66	4,1	2,69	102,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,65	0,3	12,15	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	179	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		435.00	8.51	8.31	38.24	325.25
Итого за день		2463.00	55.08	50.87	314.34	1880.69

Исполнитель:  (Яговкина Ю. В.)