

УТВЕРЖДАЮ

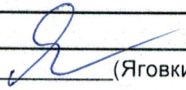
Заведующий  (Даровских А. С.)

05.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	197	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	21	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	2	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	199	0,89	1,11	12,68	48,98
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,5,6,12	200	0	0	9,77	39,21
Итого за завтрак 1		619.00	7.71	10.81	60.89	360.14
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,10,12	200	0	0	9,77	39,21
Итого за завтрак 2		400.00	1.00	0.20	29.56	125.21
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	54	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	183	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	143	2,71	2,9	15,22	98,98
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	74	15,57	34,72	7,57	391,55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	16,43	58,44
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,10,12	180	0	0	8,8	35,29
Итого за обед		845.00	25.75	48.13	81.47	843.44
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	35	2,37	1,87	30,08	146,78
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,5,6,12	200	0	0	9,77	39,21
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ диета гр.1,3,4	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН диета гр.5,6	26	2,29	0,3	15,39	78,59
Итого за полдник		480.00	10.28	7.07	80.42	433.58
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	128	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	46	0,61	2,25	6,24	55,2
	БАТОН	31	2,87	0,38	19,28	98,44
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ диета гр.6	148	2,92	4,92	15	141,16
Итого за ужин 1		533.00	32.67	20.14	66.53	619.12
Итого за день		2880.00	77.41	86.35	318.87	2381.49

Исполнитель:  (Яговкина Ю. В.)