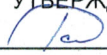
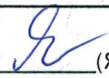


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий  (Даровских А. С.)
 06.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.03.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.6	150	0	0	7,33	29,41
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за завтрак 1		589.00	10.66	12.53	68.55	437.28
Завтрак 2	ЯБЛОКО	90	0,36	0,36	8,82	42,3
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.12	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 2		240.00	0.36	0.36	16.15	71.71
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	58	0,8	4	3,4	57
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр.1	181	2,88	2,29	15,36	93,6
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр.1	150	7,66	18,1	4,63	214,66
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1	9	0,71	0,13	7,37	33,48
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.12	150	0	0	7,33	29,41
Итого за обед		1209.00	34.47	45.19	109.65	1017.84
Полдник	КЕФИР	198	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КУРАГОЙ	69	5,2	2,7	30,59	176,98
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.6	150	0	0	7,33	29,41
	МАРМЕЛАД диета гр.1,6	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		437.00	11.21	2.90	61.79	332.53
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	165	7,51	9,2	34,19	250,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	175	0,04	0	9,15	36,78
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за ужин 1		369.00	9.36	9.53	58.81	360.07
Итого за день		2847.00	66.06	70.51	314.95	2219.43

Исполнитель:  (Яговкина Ю. В.)