

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Даровских А. С.)
06.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	192	4,95	6	21,74	161,83
	БАТОН	19	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,08	0	25,56
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2,83	3,11	13,52	89,62
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.3	200	8,71	8,71	49,79	311,55
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,3,5,6,12	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		768.00	20.02	20.15	106.68	689.34
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,10,12	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 2		250.00	0.40	0.40	17.13	76.41
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	198	3,13	4,08	8,09	84,09
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	73	12,38	9,46	11,33	179,85
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	15	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр.1,3	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета гр.1	80	7,89	7,89	3,19	136
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,10,12	180	0	0	8,8	35,29
Итого за обед		1214.00	34.35	33.69	123.61	964.67
Полдник	СНЕЖОК	180	5,6	5	22	154
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.6	200	0	0	9,77	39,21
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ диета гр.1,3	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН диета гр.5,6	22	2,29	0,3	15,39	78,59
Итого за полдник		472.00	11.11	7.96	88.76	482.29
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,16	3,91	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	76	7,1	1,6	3,9	77,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	26	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		629.00	14.19	6.11	61.40	399.30
Итого за день		3336.00	80.07	68.31	397.58	2612.01

Исполнитель: _____ (Яговкина Ю. В.)