

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий  (Даровских А. С.)
 07.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.03.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	148	12,88	11,74	20,25	272,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	198	3,16	3,46	15,08	99,91
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.6	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1	9	0,71	0,13	7,37	33,48
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.4,6	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 1		713.00	24.28	26.66	116.60	763.38
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.12	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 2		350.00	1.00	0.20	27.12	115.41
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	82	0,89	3,09	4,09	49,79
	ЩИ	195	2,33	3,29	4,17	55,36
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	28,52	4,6	57,98	387,35
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	72	16,44	15,7	11,46	252,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,65	0,3	12,15	58,8
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за обед		719.00	51.00	27.11	109.10	888.30
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	14	0,01	0	11,12	44,94
	МАРМЕЛАД диета гр.4,6	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		34.00	0.03		27.00	109.14
Ужин 1	ОМЛЕТ	147	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	34	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.1,4,6	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.4,6	16	5,09	4,59	0,3	63
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за ужин 1		567.00	25.61	23.58	87.95	665.72
Итого за день		2386.00	101.92	77.55	367.77	2541.95

Исполнитель:  (Яговкина Ю. В.)