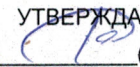
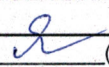


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Даровских А. С.)
07.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	194	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	23	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	194	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр. 1,3,5,6	200	4,77	6,08	49,85	272,45
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,3,5,6	200	0	0	9,77	39,21
Итого за завтрак 1		816.00	16.17	19.28	117.75	673.99
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	201	1	0,2	19,79	86
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,10,12	200	0	0	9,77	39,21
Итого за завтрак 2		401.00	1.00	0.20	29.56	125.21
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	ЩИ	217	2,34	3,3	4,18	55,57
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	23	1,91	0,25	12,83	65,49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ диета гр.1	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,10,12	180	0	0	8,8	35,29
Итого за обед		949.00	18.18	30.94	78.25	667.70
Полдник	МОЛОКО	189	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,5,6	200	0	0	9,77	39,21
	БАТОН диета гр.5,6	27	2,29	0,3	15,39	78,59
Итого за полдник		431.00	7.90	5.20	46.37	270.75
Ужин 1	ОМЛЕТ	142	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	32	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр. 1,5,6	147	3,59	4,57	37,33	204,35
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.5,6	40	5,09	4,59	0,3	63
Итого за ужин 1		569.00	25.02	23.48	71.82	597.86
Итого за день		3169.00	68.27	79.10	343.75	2335.51

Исполнитель:  (Яговкина Ю. В.)