



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий  (Даровских А. С.)
 10.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.03.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1	9	0,71	0,13	7,37	33,48
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,5,6	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 1		589.00	10.73	12.53	68.84	435.54
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,12	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 2		350.00	1.00	0.20	27.12	115.41
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	57	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	191	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	149	2,71	2,9	15,22	98,98
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	76	15,57	34,72	7,57	391,55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,12	150	0	0	7,33	29,41
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1	180	14,22	2,52	147,42	669,6
Итого за обед		1013.00	40.06	50.74	227.09	1515.41
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,5,6	150	0	0	7,33	29,41
	МАРМЕЛАД диета гр.5,6	20	0,02	0	15,88	64,2
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.1	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		420.00	7.41	6.30	70.89	372.41
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	147	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	49	0,61	2,23	6,18	54,74
	БАТОН	37	2,82	0,37	18,98	96,93
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ диета гр.5,6	150	2,92	4,92	15	141,16
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,5,6	150	0	0	7,33	29,41
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за ужин 1		722.00	34.01	21.21	92.24	723.19
Итого за день		3097.00	93.21	90.98	486.18	3161.96

Исполнитель:  (Яговкина Ю. В.)