

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Даровских А. С.)
10.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.07.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	199	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,6	9	0,71	0,13	7,37	33,48
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,5,6	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 1		587.00	10.66	12.53	68.55	437.28
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 2		350.00	1.00	0.20	27.12	115.41
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,5	4,09	1,5	45,5
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	79	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,71	0,49	19,99	96,74
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,6	9	0,71	0,13	7,37	33,48
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1	150	0	0	7,33	29,41
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр.1	181	2,88	2,29	15,36	93,6
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр.1	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	Итого за обед		1279.00	37.78	51.50	112.34
Полдник	СНЕЖОК	200	5,6	5	22	154
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	71	4,63	9,57	30,11	243
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.5,6	150	0	0	7,33	29,41
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ диета гр.1,6	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН диета гр.5,6	35	2,67	0,35	17,96	91,69
Итого за полдник		476.00	12.92	14.92	93.28	582.30
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	34	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1	150	0	0	7,33	29,41
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,6	9	0,71	0,13	7,37	33,48
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ диета гр.6	150	4,21	5,6	30,5	113,74
Итого за ужин 1		722.00	16.36	15.53	113.84	586.52
Итого за день		3417.00	78.72	94.68	415.13	2817.72

Исполнитель: _____ (Яговкина Ю. В.)