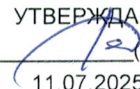
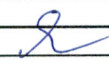


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Даровских А. С.)
11.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	30	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.3	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,3	9	0,71	0,13	7,37	33,48
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,3,5,6	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 1		742.00	14.84	19.01	103.02	646.47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 2		300.00	0.60	0.60	22.03	99.91
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	65	0,98	4,01	4,01	50,96
	ЩИ	189	2,32	3,28	4,16	55,23
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,16	3,91	14,25	127,33
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	81	16,44	15,7	11,46	252,85
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,77	0,5	20,38	98,63
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,3	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за обед		755.00	27.08	28.67	75.61	689.37
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КУРАГОЙ	69	5,2	2,7	30,59	176,98
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,5,6	150	0	0	7,33	29,41
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ диета гр.1,3	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН диета гр.5,6	42	2,67	0,35	17,96	91,69
Итого за полдник		480.00	13.49	7.95	81.06	467.08
Ужин 1	ОМЛЕТ	149	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,77	0,5	20,38	98,63
	БАТОН	41	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.1,5,6	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.5,6	319	5,09	4,59	0,3	63
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,3	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за ужин 1		900.00	26.73	23.78	96.18	705.55
Итого за день		3180.00	82.74	80.01	377.90	2608.38

Исполнитель:  (Яговкина Ю. В.)