

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Даровских А. С.)

13.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	199	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,08	0	25,56
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		410.00	8.03	8.23	43.63	285.34
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,10,12	200	0	0	9,77	39,21
Итого за завтрак 2		400.00	1.00	0.20	29.56	125.21
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	59	1,62	3,03	3,83	49,42
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	194	2,88	2,29	15,36	93,6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	149	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	79	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	34	2,79	0,4	17,2	83,3
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ диета гр.1	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,10,12	180	0	0	8,8	35,29
Итого за обед		964.00	21.48	22.68	113.25	670.15
Полдник	СНЕЖОК	181	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.6	200	0	0	9,77	39,21
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ диета гр.1,2,3,4	20	1,18	0,93	15	73,2
	БАТОН диета гр.5,6	29	2,29	0,3	15,39	78,59
Итого за полдник		445.00	9.08	6.23	74.07	393.15
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,16	3,91	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	78	3,66	4,1	2,69	102,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,65	0,3	12,15	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	179	0,04	0	9,15	36,78
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		615.00	8.51	8.31	47.04	360.54
Итого за день		2837.00	48.10	45.65	307.55	1834.39

Исполнитель: (Яговкина Ю. В.)