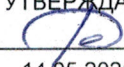
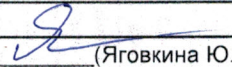


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  (Даровских А. С.)  
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

| Прием пищи            | Наименование блюда                                            | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                       |                                                               |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 14.05.2025            |                                                               |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1             | ЛАПША МОЛОЧНАЯ                                                | 189       | 4,7              | 4,9   | 16       | 125,8       |
|                       | БАТОН                                                         | 22        | 1,91             | 0,25  | 12,83    | 65,49       |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                                | 4         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5        |
|                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                              | 191       | 3,2              | 2,7   | 15,7     | 100,7       |
|                       | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>диета гр.1,2,4,5,6                | 149       | 3,58             | 4,57  | 37,45    | 204,68      |
|                       | ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,2,4,5,6                              | 200       | 0                | 0     | 9,77     | 39,21       |
| Итого за завтрак 1    |                                                               | 755.00    | 13.44            | 16.57 | 91.80    | 573.38      |
| Завтрак 2             | АПЕЛЬСИН                                                      | 142       | 1,67             | 0,34  | 15,43    | 81,77       |
|                       | ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1                                      | 150       | 0                | 0     | 7,33     | 29,41       |
| Итого за завтрак 2    |                                                               | 292.00    | 1.67             | 0.34  | 22.76    | 111.18      |
| На весь день          | Соль йодированная                                             | 3         | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день |                                                               | 3.00      |                  |       |          |             |
| Обед                  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                                     | 58        | 0,96             | 3,06  | 4,62     | 49,44       |
|                       | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                            | 149       | 2,92             | 4,92  | 15       | 141,16      |
|                       | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ                                              | 196       | 2,17             | 3,3   | 7,15     | 66,77       |
|                       | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ                                    | 76        | 7,1              | 1,6   | 3,9      | 77,4        |
|                       | МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ                                     | 48        | 0,6              | 4,9   | 4,6      | 65,1        |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                   | 33        | 1,65             | 0,3   | 12,15    | 58,8        |
|                       | БАТОН                                                         | 17        | 1,53             | 0,2   | 10,26    | 52,39       |
|                       | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                               | 180       | 0,18             | 0,09  | 13,96    | 57,15       |
|                       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С<br>РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ диета гр.1 | 59        | 0,75             | 3,27  | 3,92     | 48,64       |
| Итого за обед         |                                                               | 816.00    | 17.86            | 21.64 | 75.56    | 616.85      |
| Полдник               | МОЛОКО                                                        | 185       | 5,6              | 4,9   | 9,3      | 104,8       |
|                       | ПРЯНИКИ                                                       | 40        | 2,36             | 1,87  | 30       | 146,4       |
|                       | ЧАЙ С САХАРОМ диета гр. 1,5,6                                 | 200       | 0                | 0     | 9,77     | 39,21       |
|                       | ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ диета<br>гр.1,2,4                       | 20        | 0,02             | 0     | 15,88    | 64,2        |
|                       | БАТОН диета гр.5,6                                            | 26        | 2,29             | 0,3   | 15,39    | 78,59       |
| Итого за полдник      |                                                               | 471.00    | 10.27            | 7.07  | 80.34    | 433.20      |
| Ужин 1                | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА                                            | 141       | 26,15            | 12,56 | 25,97    | 323,41      |
|                       | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)                                       | 27        | 0,6              | 1,87  | 1,99     | 27,05       |
|                       | БАТОН                                                         | 31        | 2,79             | 0,4   | 17,2     | 83,3        |
|                       | ЧАЙ БЕЗ САХАРА                                                | 180       | 0,12             | 0,03  | 0,04     | 0,91        |
|                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>диета гр.6                      | 149       | 3,59             | 4,57  | 37,33    | 204,35      |
| Итого за ужин 1       |                                                               | 528.00    | 33.25            | 19.43 | 82.53    | 639.02      |
| Итого за день         |                                                               | 2865.00   | 76.49            | 65.05 | 352.99   | 2373.63     |

Исполнитель:  (Яговкина Ю. В.)