

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Даровских А. С.)
14.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,3,6	9	0,71	0,13	7,37	33,48
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,3,5,6,	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 1		586.00	10.73	12.53	68.84	435.54
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,10	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 2		350.00	1.00	0.20	27.12	115.41
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	58	0,4	3,97	1,73	45,21
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	190	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	148	2,71	2,9	15,22	98,98
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	78	15,71	35,02	7,64	394,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13,69	48,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,10	150	0	0	7,33	29,41
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,3,6	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за обед		819.00	24.86	46.48	81.77	828.70
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	55	3,25	2,57	41,25	201,3
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,5,6	150	0	0	7,33	29,41
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ диета г.1,3,6	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН диета гр.5,6	34	2,68	0,35	18,04	92,14
Итого за полдник		458.00	11.55	7.82	91.80	491.85
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	148	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	48	0,62	2,26	6,27	55,54
	БАТОН	36	2,82	0,37	18,94	96,73
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ диета гр.5,6	150	2,92	4,92	15	141,16
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,5,6	150	0	0	7,33	29,41
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,3,6	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за ужин 1		720.00	34.02	21.24	92.29	723.79
Итого за день		2936.00	82.16	88.27	361.82	2595.29

Исполнитель:  (Яговкина Ю. В.)