


УТВЕРЖДАЮ

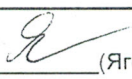
Заведующий  (Даровских А. С.)

15.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.01.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	199	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	20	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	197	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,3,4,5,6	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 1		571.00	9.66	13.00	57.91	392.10
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 2		350.00	1.00	0.20	27.12	115.41
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	59	0,8	4	3,4	57
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	187	2,16	3,44	13,44	93,6
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	142	28,52	4,6	57,98	387,35
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	78	16,44	15,7	11,46	252,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,67	0,3	12,29	59,48
	БАТОН	20	1,91	0,25	12,83	65,49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1	150	0	0	7,33	29,41
Итого за обед		845.00	51.50	28.29	128.43	983.88
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,3,5,6	150	0	0	7,33	29,41
	МАРМЕЛАД диета гр.1,3,6	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		419.00	8.82	7.56	58.23	344.70
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,16	3,91	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	78	7,15	1,61	3,94	78,07
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	28	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		463.00	14.87	6.25	47.58	348.41
Итого за день		2653.00	85.85	55.30	319.27	2184.50

Исполнитель:  (Яговкина Ю. В.)