

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Даровских А. С.)
15.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	201	4,95	6	21,74	161,83
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	181	2,83	3,11	13,52	89,62
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр. 3,6	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,3,6	9	0,71	0,13	7,37	33,48
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,3,5,6	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 1		721.00	16.98	20.17	100.18	650.99
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,10	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 2		350.00	1.00	0.20	27.12	115.41
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,09	4,5	58,9
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	198	2,17	3,29	7,14	66,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	79	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,3,6	9	0,71	0,13	7,37	33,48
ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1,10		150	0	0	7,33	29,41
Итого за обед		880.00	22.04	22.18	101.68	705.73
Полдник	СНЕЖОК	204	5,6	5	22	154
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	49	3,2	2,66	25,72	146,29
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр. 5	150	0	0	7,33	29,41
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ диета гр. 1,3,6	20	0,02	0	15,88	64,2
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1	9	0,71	0,13	7,37	33,48
	БАТОН диета гр.5	35	2,67	0,35	17,96	91,69
Итого за полдник		467.00	12.20	8.14	96.26	519.07
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	131,85
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	78	7,1	1,6	3,9	77,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.1,3,6	9	0,71	0,13	7,37	33,48
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.1	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		624.00	14.81	6.49	80.70	431.42
Итого за день		3045.00	67.03	57.18	405.94	2422.62

Исполнитель: _____ (Даровских А. С.)