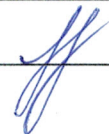


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Даровских А.С.)
15.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	26	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета	200	4,77	6,08	49,85	272,45
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,29
	ХЛЕБЦЫ (диета)	13	0,72	0,13	7,43	33,74
Итого за завтрак 1		824.00	16.89	19.41	124.21	703.81
Завтрак 2	ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,1
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 2		310.00	0.52	0.52	21.54	96.39
На весь	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,5	4,09	1,5	45,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	183	5,12	3,6	14,88	112,8
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	26	1,91	0,25	12,83	65,49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
	ХЛЕБЦЫ (диета)	13	0,72	0,13	7,43	33,74
Итого за обед		697.00	20.47	29.13	80.54	670.80
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ/ ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТ. , ХЛЕБЕЦ - ДИЕТА	30	0,03	0	23,82	96,3
	ЧАЙ С САХАРОМ - диета	180	0	0	8,8	35,29
Итого за полдник		410.00	5.63	4.90	41.92	236.39
Ужин 1	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	36	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ - ДИЕТА	150	2,92	4,92	15	141,16
Итого за ужин 1		551.00	19.26	19.24	49.19	471.67
Итого за день		2795.00	62.77	73.20	317.40	2179.06

Исполнитель:  (Перминова А.В.)