

УТВЕРЖДАЮ
И.О.заведующий Торопова О.В. (Торопова О.В.)
18.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,05	159,98
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ - диета	180	0	0	8,8	35,29
	ХЛЕБЦЫ (диета)	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за завтрак 1		579.00	10.40	11.45	70.80	432.44
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ С САХАРОМ - диета	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 2		280.00	0.40	0.40	18.60	82.29
На весь	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,09	4,5	58,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	192	2,16	3,44	13,44	93,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	74	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ С САХАРОМ - диета	180	0	0	8,8	35,29
	ХЛЕБЦЫ (диета)	9	0,71	0,13	7,37	33,48
Итого за обед		895.00	17.34	39.92	81.56	817.51
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ЧАЙ С САХАРОМ - диета	180	0	0	8,8	35,29
	ПЕЧЕНЬЕ безглют. - диета	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		460.00	8.83	7.56	67.64	382.68
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	199	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		484.00	11.44	11.84	77.49	466.98
Итого за день		2701.00	48.41	71.17	316.09	2181.90

Исполнитель: Перминова А.В. (Перминова А.В.)