

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего Торопова О.В.
23.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.07.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	199	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	21	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,9	2,5	14,87	98,8
	ЧАЙ С САХАРОМ, хлебцы - диета	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		623.00	9.36	12.80	59.53	400.00
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной) / чай с сахаром - диета	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	77	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	17	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ - диета	198	3,68	4,16	16,64	119,2
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА) - диета	80	15,57	34,72	7,57	391,55
Итого за обед		1014.00	42.36	63.55	97.56	1146.12
Полдник	СНЕЖОК	208	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	ЧАЙ С САХАРОМ -диета	200	0	0	9,78	39,21
Итого за полдник		428.00	5.62	5.00	47.66	257.41
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	30	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		412.00	11.44	9.80	68.64	409.89
Итого за день		2682.00	69.78	91.35	293.18	2299.42

Исполнитель: М (Перминова А.В.)