

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего (Торопова О. В.)

30.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.07.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	148	12,88	11,74	20,25	272,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	32	2,79	0,4	17,2	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.5,6	150	3,58	4,56	37,39	204,34
Итого за завтрак 1		544.00	21.41	23.25	91.23	619.30
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр. 1	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 2		260.00	0.44	0.44	18.11	81.11
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	59	0,69	4	5,5	61
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	77	12,55	9,59	11,48	182,22
	ПОДЛИВ	49	0,41	1,93	3,55	34,16
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,79	0,4	20,2	98
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр. 1	181	2,88	2,29	15,36	93,6
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета гр. 1	80	7,89	7,89	3,19	136
Итого за обед		1027.00	35.92	37.82	119.79	955.99
Полдник	СНЕЖОК	196	5,6	5	22	154
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	28	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.3,5,6	150	0	0	7,33	29,41
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ диета гр. 1,6	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		424.00	9.68	6.70	83.10	436.00
Ужин 1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	79	15,21	31,96	0,9	335,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		439.00	20.11	35.34	34.51	526.66
Итого за день		2697.00	87.56	103.55	346.74	2619.06

Исполнитель: _____ (Яговкина Ю. В.)