

Режим дня (холодный период)

Режимный момент	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.55-08.05	8.00-08.10	8.05-08.15
Утренний круг	8.00-8.10	08.05-08.15	08.10-08.25	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.15-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50
Двигательная активность	8.40-9.00	8.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15	09.00-9.20	09.00-9.25	09.00-9.30
	9.25-9.40	9.30-9.50	09.35-10.00	9.40-10.10
Второй завтрак	09.40-10.00	09.50-10.10	10.00-10.20	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.10-11.50	10.20-12.00	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, ИМП	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.35	12.10-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.15	12.45-15.15	12.50-15.15	13.00-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.30	15.50-16.40	15.50-17.00	15.50-17.10
Вечерний круг, чтение худ. литературы	16.30-17.00	16.40-17.10	17.00-17.20	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.50	17.10-18.00	17.20-18.20	17.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, дежурство, уход домой	17.50-19.00	18.00-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00

Режим дня (тёплый период)

Режимный момент	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.55-08.05	8.00-08.10	8.05-08.15
Утренний круг	8.00-8.10	08.05-08.15	08.10-08.20	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.40	8.25-8.45
Подготовка к прогулке, прогулка	8.40-9.40	8.45-09.50	08.40-10.00	08.45-10.10
Возвращение с прогулки, второй завтрак	09.40-10.00	09.50-10.10	10.00-10.20	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.10-11.50	10.20-12.00	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.35	12.10-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.15	12.45-15.15	12.50-15.15	13.00-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.00	15.50-17.10	15.50-17.20	15.50-17.30
Возвращение с прогулки, вечерний круг, чтение худ. литературы	17.00-17.30	17.10-17.40	17.20-17.50	17.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.30-18.00	17.40-18.10	17.50-18.10	18.00-18.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00